

第351回

# 灘区民健康講座

『健康寿命をのばすために！』

講師：<sup>いはら</sup>伊原 まどか 先生  
(伊原内科・循環器クリニック)

2025年10月23日(木) 午後2時～3時

灘区役所5階 健康教育室【開場：午後1時30分】

司会：飯尾 純 先生(飯尾整形外科クリニック)

予 約 不 要

先着順(定員70名)

入 場 無 料

手話通訳付

神戸市公式  
イベントサイト  
おでかけ KOBE



☆お願い☆

- ・定員になりましたら、お断りする場合がございますので、ご了承ください。
- ・当日、発熱や体調不良の場合は、ご来場をお控えください。
- ・公共交通機関でお越しください。(駐車料金は自己負担になります。)
- ・中止の場合はホームページなどでお知らせいたします。

〇お問い合わせ先

TEL 0570-083-330  
または078-333-3330  
神戸市お問い合わせセンター  
メールフォームはこちら⇒  
年中無休 8時～21時



主催：灘区医師会  
共催：灘区役所  
FAX 078-843-7018

