

第339回

# 灘区民健康講座

## 『睡眠とお薬』

講師：<sup>さんだ</sup>参田 <sup>かよこ</sup>華世湖 先生（タカハ薬局）

2024年3月28日（木） 午後2時～3時

灘区役所5階 健康教育室

司会：飯尾 純 先生（飯尾整形外科クリニック）

**予約不要**  
先着順（定員70名）

**入場無料**

**手話通訳付**

☆お願い☆

- ・定員になりましたら、お断りする場合がございますので、ご了承ください。
- ・当日、発熱や体調不良の場合は、ご来場をお控えください。
- ・公共交通機関でお越しください。（駐車料金は自己負担になります。）

### 〇問合せ

灘区役所保健福祉課

（保健事業・高齢福祉担当）

TEL 078-843-7001

FAX 078-843-7018

主催：灘区医師会

TEL 078-861-5532

共催：灘薬剤師会、灘区役所

